**ÉVALUATION ULTÉRIEURE DE LA CMP – médecins généralistes**

**« Utilisation rationnelle des benzodiazépines grâce à**

**une collaboration multidisciplinaire »**

***Date :***

***Région :***

* **Depuis combien de temps êtes-vous médecin généraliste en exercice ?**
* 1 à 10 ans
* 10 à 20 ans
* 20 à 30 ans
* > 30 ans
* Je suis médecin généraliste en formation
* Je ne suis pas un médecin généraliste en exercice
* **Ma participation à la CMP a changé ma pratique**

*Choisissez à chaque fois un chiffre indiquant dans quelle mesure vous êtes d'accord.*

*1 : pas du tout d’accord*  
*2 : plutôt pas d’accord*  
*3 : neutre, sans opinion*  
*4 : plutôt d’accord*  
*5 : tout à fait d’accord*

1 2 3 4 5

* **Utilisez-vous en pratique les outils/connaissances proposés pour les patients souffrant de troubles du sommeil ?**

1. Psychoéducation pour le patient (qu'est-ce que le sommeil, quand y a-t-il un trouble du sommeil, de quelle manière le sommeil entretient-il un lien avec les activités [stress] de la journée…).

Jamais Parfois Souvent

1. Conseils portant sur l'hygiène de sommeil pour la prise en charge de l'insomnie du patient.

Jamais Parfois Souvent

1. Inscription de la date d'arrêt sur l'ordonnance lors de la prescription de BZD.

Jamais Parfois Souvent

1. Intervention minime – brochure d'éducation

Non Oui

Si oui : à combien de patients avez-vous remis une brochure d'éducation au cours des 6 derniers mois (estimation) ?

|  |
| --- |
|  |

1. Intervention minime – lettre encourageant l'arrêt

Non Oui

Si oui : à combien de patients avez-vous envoyé une lettre encourageant l'arrêt au cours des 6 derniers mois (estimation) ?

|  |
| --- |
|  |

1. Élaboration d'un protocole de sevrage – diminution contrôlée de la dose

Non Oui

Si oui : pour combien de patients avez-vous élaboré un protocole de sevrage (estimation) ?

|  |
| --- |
|  |

1. Sevrage – inscription du STS (*start to stop*) sur l'ordonnance

Non Oui

Si oui : sur combien d'ordonnances l'avez-vous inscrit (estimation) ?

|  |
| --- |
|  |

1. Sevrage – médecin généraliste et pharmacien collaborent en duo pour l'accompagnement du patient

Non Oui

Si non : qu'est-ce qui vous retient/qu'est-ce qui est compliqué/que faut-il pour améliorer la collaboration entre médecin généraliste et pharmacien ?

|  |
| --- |
|  |

* **Avez-vous rencontré des difficultés pour utiliser certains outils en pratique ? Expliquez votre réponse. (Question ouverte)**

|  |
| --- |
|  |

* **Parmi les affirmations suivantes, laquelle/lesquelles s'applique(nt) le mieux à vous ?**

***Indiquez toutes les affirmations qui s'appliquent à vous.***

1. Je n'ai pas l'intention de prescrire moins de benzodiazépines (BZD).
2. J'ai déjà tenté par le passé de prescrire moins de BZD.
3. J'ai l'intention de prescrire moins de BZD dans les semaines à venir (dans un délai d'1 mois).
4. J'ai l'intention de prescrire moins de BZD à plus long terme (> 1 mois).
5. Je tente actuellement de prescrire moins de BZD.
6. Je tente depuis longtemps (plus de 6 mois) de prescrire moins de BZD.
7. J'ai l'intention de prescrire moins de BZD mais je ne sais pas comment.
8. Je tente actuellement de prescrire moins de BZD mais je n'y parviens pas.
9. Je tente actuellement de prescrire moins de BZD et j'y parviens.
10. Je prescris peu de BZD depuis des années déjà.

**Nous vous remercions vivement d'avoir complété cette évaluation ultérieure**